

**Nome do participante: Carolina Fernanda Ribeiro da Cruz**

**Scorecard - Folha de registro da auto-avaliação**

A cada semana do programa, você refletirá sobre o desempenho dessa semana. Decida se você acha que ganhou um azul, verde, amarelo ou vermelho para cada habilidade. Escreva 4 (azul), 3 (verde), 2 (amarelo) ou 1 (vermelho) para cada habilidade na tabela abaixo. Por favor, use a Rubrica Geração de Pontuação para ajudá-lo a decidir sobre uma pontuação.

Use esta folha durante a sessão de Revisão do Scorecard toda semana.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mentalidades** | | | | **Habilidades comportamentais** | | | | **De outros** | |
| Responsabilidade pessoal | Mentalidade de crescimento | Orientação futura | Persistência | Comunicação | Orientação ao detalhe | Trabalho em equipe | Gerenciamento de tempo | Profissionalismo | Precisão técnica |
| **Semana 1** | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| **Semana 2** | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 |
| **Semana 3** | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 |
| **Semana 4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Semana 6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Semana de Reflexão do Scorecard Semanal 1**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

Mentalidade de crescimento. Vou mudar meus pensamentos e ações tendo sempre em mente que com esforço tudo é possível.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostraram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

Mentalidade de crescimento. Eu percebi que eu tenho uma certa tendência a ter mentalidade fixa para algumas situações o que acabou tirando um ponto nessa habilidade.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana 2 de Reflexão do Scorecard Semanal**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

●       No momento preciso melhorar minhas habilidades de Orientação ao detalhe e Precisão técnica. Preciso me esforçar mais para me manter atenta, e tirar o máximo de dúvidas possíveis durante as aulas.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●       Essa semana meu desempenho caiu em Orientação ao detalhe e Precisão técnica, tive um pouco de dificuldade de entender algumas coisas então julgo que isso possa ter me prejudicado.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●      Segundo a avaliação do meu parceiro de turma da semana, meu desempenho se manteve o mesmo da semana passada, me rendendo um bom resultado.

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

●       Semana passada tive um desempenho menor em Mentalidade de Crescimento e essa semana consegui melhorar essa questão e sei que estou progredindo cada dia mais e consequentemente melhorando também minha orientação ao futuro.

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana 3 de Reflexão do Scorecard Semanal**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

●       Comunicação, orientação ao detalhe, gerenciamento de tempo e precisão técnica.

Em relação a comunicação eu pretendo participar mais das aulas e me empenhar em deixar minha insegurança de lado para que isso não me atrapalhe. Na orientação ao detalhe e precisão técnica eu acho que são habilidades que se complementam e é algo que com a prática a tendência é melhorar. E meu gerenciamento de tempo eu pretendo melhorar em relação as praticas das atividades, mas acredito que seja um fator de aprendizado também, que com mais pratica mais rápido poderei fazer os exercícios.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●       Essa semana meu desempenho em comunicação e gerenciamento de tempo caiu. A comunicação eu acredito que tenha sido por insegurança e o gerenciamento de tempo por ter tido um pouco de dificuldade com os exercícios e acabar me atrasando.

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●      Pela avaliação da minha parceira da semana eu percebi que diferente do que eu imaginei eu não tenho tanta comunicação ativa nas aulas.

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

●       Essa semana eu mantive a maior parte das habilidades em alto nível como vem ocorrendo desde o começo e as que tiveram queda foram citadas ali em cima.

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana 4 de Reflexão do Scorecard Semanal**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

●

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana Semanal de Reflexão do Scorecard 5**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

●

Orientação e comentário do instrutor:

**Semana 6 de Reflexão do Scorecard Semanal**

**Qual habilidade você mais gostaria de melhorar no futuro? Como você vai melhorar?**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Houve diferenças nas pontuações de alguma das habilidades listadas no scorecard que você acha que não mostram com precisão sua compreensão ou demonstração dessa habilidade? Nesse caso, forneça exemplos específicos para explicar o porquê.**

●

**Que habilidade você teve mais sucesso em melhorar esta semana e como conseguiu fazê-lo?**

●

Orientação e comentário do instrutor:

© 20 20 Geração : You Employed, Inc.

1 1



Texto original

Each week of the programme, you will reflect on that week's performance.

Sugerir uma tradução melhor



* 
* Feedback sobre meu desempenho semanal... 1ª semana
* Aluna: Bárbara
* A Carol é uma menina que me pareceu bem esforçada, interage bem com a turma e instrutores, sempre dá bons exemplos e é bem criativa em suas tarefas. Tem um desempenho muito bom em suas tarefas, é sempre muito pontual, trabalha bem em equipe, responsável, esforçada e sempre tem coisas importantes para acrescentar em suas atividades.
* Feedback sobre meu desempenho semanal... 2ª semana

Aluno: Edmar Castro

Edmar me deu um feedback sobre meu desempenho semanal onde me disse que tive boa comunicação e colaboração com a turma, que minha participação foi muito boa, mas pediu para eu me manter mais atenta nas aulas, para não perder nenhum conteúdo importante. Eu entendi e recebi bem essa observação e acho que vai me ajudar muito nas próximas semanas.

* Feedback sobre meu desempenho semanal... 2ª semana
* Aluna: Bárbara

A Carol nesta semana se mostrou ainda mais comunicativa, na semana passada eu já havia relatado que ela é boa na interação e nesta semana percebi que deu uma aumentada e que ela interagiu ainda mais após conhecer mais os demais colegas. Seus desempenhos em atividades se superaram, ela é uma ótima ouvinte e uma ótima ajudante, sempre se dispõe a ajudar seus colegas quando há dúvida. Inteiramente responsável, muito bem-humorada. Ou seja, continuo com basicamente os mesmos feedbacks da semana passada, mesmo sem a conhecer direito eu já havia reparado nisso e atualmente conhecendo isso só se reforça. Carol é um bom exemplo de mentalidade de crescimento e habilidade de comunicação.

* Feedback sobre meu desempenho semanal... 3ª semana
* Aluna: Patrícia

Patrícia me deu um feedback sobre meu desempenho semanal onde me disse que sou uma pessoa muito participativa nas aulas, mas de forma pontuada, tivemos uma conversa sobre isso e chegamos à conclusão que somos parecidas nesse ponto, e que a grande questão muitas vezes é a insegurança. Mas apesar disso ela disse que todas as vezes que participo é sempre de forma didática e benéfica. Que também observou em mim um comportamento de proatividade e bom trabalho em equipe.